

Die 10 SAMINA Vorteile

Schlaf ist die größte Quelle für Gesundheit, Regeneration, Leistungsvermögen und Erfolg. Die Entscheidung für das persönlich ideale Schlafsystem ist also eine entsprechend wichtige. Doch wie lassen sich die einzelnen am Markt befindlichen Systeme miteinander vergleichen? Wie weiß man, auf was beim Kauf wirklich geachtet werden muss? Die nachstehende SAMINA Vorteilsliste zeigt Ihnen die maßgeblichen Vorteile des SAMINA Schlaf-Gesund-Konzeptes auf und macht deutlich, warum SAMINA einer der kompetentesten Anbieter für Ihre Schlafgesundheit ist. Denn mehr als 100.000 zufriedene Kunden weltweit sprechen eine deutliche Sprache.



Gesunder SAMINA Schlaf ist Vertrauenssache

1 Ein konsequent ganzheitliches Konzept

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept basiert auf den Erkenntnissen der modernen Schlafmedizin und erfüllt alle schlafmedizinischen, orthopädischen, bettklimatischen, bau- und elektrobiologischen, hygienischen und materialbedingten Anforderungen des gesunden Schlafs.

2 Materialien ohne Zugeständnisse

Die bei einer SAMINA Schlaf-Gesund-Lösung zum Einsatz kommenden Rohstoffe sind ausnahmslos natürlich, unbehandelt und von ausgesuchter Qualität: massives, hochelastisches Eschenholz für die Lamellen des frei schwingenden



Lamellenrostes; 100 % Naturkautschuk mit hoher Punkteelastizität für die Matratzen; naturreine, atmungsaktive Baumwolle sowie 100 % organische, schadstofffreie Schafschurwolle für Auflagen, Decken und Kissen.

3 Von Hand gefertigte Unikate

Biologisch wichtige Materialien und Rohstoffe sind nutzlos, wenn bei ihrer Verarbeitung ungesunde Hilfsmittel zum Einsatz kommen oder durch industrielle Massenverarbeitung



wertvolle natürliche Wirkstoffe zerstört werden. Bei SAMINA wird deshalb jedes Produkt sorgfältig von Hand gefertigt, wodurch es automatisch auch zu einem Unikat von höchster Qualität wird. Außerdem sind SAMINA Schlafsysteme frei von Metallen, was für die Erhaltung reiner, gesundheitsfördernder Felder (z.B. Erdmagnetfeld) wichtig ist.

4 Aktiv für Ihre Schlafgesundheit

Im Gegensatz zum Großteil aller angebotenen Matratzen- und Bettsysteme ist SAMINA ein aktives Schlafsystem, das alle wichtigen Faktoren der Orthopädie des Liegens zu 100 % erfüllt: Das heißt – unabhängig von Körpergewicht, Körpergröße oder Körperform – können schwere Körperpartien wie Schulter oder Gesäß einsinken, während Lenden-, Hals- und Nackenbereich aktiv gestützt werden. Die natürliche S-Form der Wirbelsäule kann auch im Schlaf beibehalten werden, die optimale Erholung und Regeneration von Rücken, Wirbelsäule und Muskulatur ist gewährleistet – ein Effekt, der bereits beim SAMINA Probeliegen spürbar wird.

5 Schicht für Schicht höchster Schlafkomfort

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept überzeugt mit harmonisch aufeinander abgestimmten Elementen: Der doppelseitige, frei schwingende Lamellenrost gleicht jede Bewegung des Körpers nahezu zeitverzugslos aus und fördert Schlaftiefe



und Schlafqualität. Die hohe Punkteelastizität und das optimale Rückfederungsverhalten der Matratzen aus 100 % Naturkautschuk verhindern Druckempfindungen an Haut und Muskulatur und gewährleisten kontinuierlich den uneingeschränkten arteriellen und venösen Blutdurchfluss. Die Schafwollauflage ist mit 100 % bio-aktiver Schafschurwolle gefüllt und garan-

Der Vergleich macht Sie sicher

tiert ein trocken-warmes Bettklima. So sorgt sie für einen gesunden Schlaf und eine antirheumatische Wirkung.

6 Das orthopädisch richtige Kopfkissen

Abgerundet wird das ganzheitliche SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept durch das orthopädisch richtige Kissen. Seit über 30 Jahren werden in enger Zusammenarbeit mit Orthopäden, Rückenspezialisten und Schlafmedizinern orthopädische Kopfkissen entwickelt und produziert. Durch Unterschiede bei Größe und Aufbau sowie die Verwendung hochwertiger Naturmaterialien und Füllungen, von Schafschurwolle über Naturkautschuk, Hirse bis zu Zirbenholzspänen, wird die Regeneration der empfindlichen Halswirbelsäule optimal gewährleistet.



7 Unkompliziert und individuell

So ausgeklügelt das SAMINA Schlafsystem in puncto Funktion ist, so unkompliziert lässt es sich in beinahe jeden Bettrahmen einbauen. Dank seiner frei schwingenden Konstruktion benötigt es keinen starren Unterbau und Einlegerahmen und ist mittels eines Einbausets mit wenigen Handgriffen rasch und problemlos in bestehende oder neue Bettrahmen einzubauen. Mit speziellen Zusatzeilen, wie einer Sitzhochstellung zur schonenden Lagerung der Wirbelsäule im Sitzen, einer Entspannungsbrücke zur Unterlagerung der Wirbelsäule und Entlastung der Bandscheiben, Keilen zur Fuß- und Kopfhochstellung bzw. durch die Möglichkeit mit der Entnahme einzelner Lamellen oder der Verwendung von Schulterabsenkpolstern Sondereinstellungen vorzunehmen, lässt sich das SAMINA Schlafsystem perfekt auf individuelle Wünsche anpassen.



8 Schlafdiagnose und Schlafoaching

Schlaf ist ein komplexes Thema, das von vielen individuellen Faktoren geprägt wird und dessen Geheimnisse noch immer nicht restlos entschlüsselt sind. Vor der Kaufentscheidung garantiert das weltweit ständig wachsende Shopnetz – mit Geschäften in erstklassiger Lage, mit angenehmer Ambiente und hervorragender Fachberatung – dafür, dass man sich unkompliziert und umfassend über das Thema gesund schlafen mit SAMINA informieren kann. Neben der Berücksichtigung aller individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten, fließen in diesen wertvollen und kostenlosen Schlafoachings auch laufend neueste Erkenntnisse aus der Schlafforschung und -medizin ein. Die über 30-jährige Erfahrung von SAMINA rund um den gesunden, Bioenergetischen Schlaf® ist ein entscheidender Vorteil für jeden Kunden.

9 Mit dem „Barfuß-Effekt“ durch die Nacht

SAMINA nutzt mit der speziell entwickelten Lokosana® Erdaufbau mit integriertem Baumwoll-Silber-Gewebe und Biomagneten das Wirkprinzip der Körpererdung. Das „nächtliche Erden“ stellt den natürlichen Kontakt zur Erde



Einfach gesund schlafen

wie beim Barfußlaufen her. Wissenschaftler haben herausgefunden: wenn wir uns erden, gelangen freie Elektronen in unseren Körper und verteilen sich. So kann der Organismus die elektromagnetische Qualität der Erdoberfläche für einen erholsamen Schlaf und mehr Lebensenergie nutzen. Die Lokosana® Schlafunterlage kann als Matratzen-Auflage mit jedem Schlafsystem kombiniert werden.

10 Laufende Schlafforschung & Produktneuheiten

Das SAMINA Expertenteam entwickelt laufend Innovationen für die ganzheitliche Schlafgesundheit seiner Kunden. So entstand unter anderem das SAMINA Gravity® Konzept - das Schlafen in Schräglage. Schrägschlafen bietet gegenüber der



traditionellen horizontalen Schlafposition viele Vorteile. Dabei hat sich SAMINA die Erfahrungen aus der Raumfahrt zunutze gemacht. Schlafen wir nämlich in der horizontalen Lage, setzen wir die Schwerkraft außer Kraft. Wissenschaftler haben in diesem Zusammenhang entdeckt, dass dadurch die gesundheitsfördernden Schwerkraftreize unterbunden werden. Durch eine Ganzkörper-Schräglage von 3,5° bis 5,5° wird die Schwerkraft wieder ausreichend aktiviert und die gesundheitsfördernden Reize während des Schlafes werden wieder wirksam.

Ihr persönliches Fachgeschäft für gesunden Schlaf:

Eine weitere Produktentwicklung, welche zusammen mit der Paracelsus medizinischen Universität Salzburg entstanden ist, ist die MusikMedizin im Schlaf. Das SAMINA SoundLife Sleep System® - ein spezielles Soundkissen - hat laut einer Beobachtungsstudie des Schlafmediziners Prof. Dr. Josef A. Wirth speziell bei stressbedingten Ein- und Durchschlafstörungen einen Wirkungsgrad von über 90 %.

„Entspannung und Schlaf von innen her fördern“ lautet das Motto der neuesten SAMINA Produktneuheit. Hierbei wurde eine bahnbrechende Schlafformel entwickelt, die helfen kann, die natürliche Müdigkeit vor dem Einschlafen zu fördern. Die Rezeptur des Schlafdrinks SAMINA Night erleichtert nachweislich die Entspannung von Körper und Geist, regt die Produktion schlafoptimierender Botenstoffe an und begünstigt so den erholsamen Schlaf.

SAMINA steht für Kompetenz

Mit Prof. Dr. med. h.c. Günther W. Amann-Jennson steht hinter SAMINA ein renommierter Schlafpsychologe, Gesundheitsexperte und der Begründer des Bioenergetischen Schlafs® sowie Erfinder des SAMINA Schlaf-Gesund-Konzeptes. Als Buchautor gibt er sein Wissen in seinen Ratgebern weiter. Wissenschaftliche Untersuchungen und Gutachten von renommierten Instituten bescheinigen zudem die Wirksamkeit des SAMINA Schlafsystems im Hinblick auf eine sofortige und nachhaltige Verbesserung des Schlafs.



SAMINA

ich schlafe lebensenergie