

# Rückenschmerzen im Schlaf beseitigen

Wirbelsäulenstörungen stehen auf der Liste der Erkrankungen an erster Stelle. Häufigste Ursachen: Mangel an Bewegung, schlechte Haltung, Stress, Übergewicht und nicht zuletzt das Bett, in dem wir schlafen. Deshalb haben wir das SAMINA Schlaf-Gesund-System entwickelt, das eine optimale Erholung des Rückens, der Wirbelsäule sowie Muskulatur gewährleistet.



# Das einzige Schlafsystem, das Ihre Wirbelsäule verdient

**Eine optimale Schlafunterlage muss entlasten und aktiv stützen können. Der Großteil aller Schlafunterlagen verhält sich jedoch gegenüber den Schläfern passiv.**



Je nach Material und Unterbau sinkt der Körper mit Schulter und Gesäß mehr oder weniger tief ein. Die leichteren Körperpartien liegen oben auf. Es fehlt sehr oft der notwendige Druckausgleich, der Körper passt sich der Unterlage an. Die Folge davon ist, dass sich die Wirbelsäule samt Muskeln durch Anspannung den notwendigen Ausgleich schafft. Die Muskulatur bleibt auch in der Nacht angespannt, eine optimale Regeneration wird unmöglich.

## **Ein aktives Schlafsystem**

Ganz anders beim SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept. Der vom Körper verursachte Auflagedruck wird vom patentierten, doppelseitigen und frei schwingenden SAMINA Lamellenrost aufgenommen und ideal im Verhältnis von Körpergewicht und Körperlänge verteilt. Durch die Konstruktion des doppelseitigen SAMINA Lamellenrostes entsteht von unten ein aktiver

Gegendruck. Dieser Effekt führt zu einer optimalen Abstützung der Lendenwirbelsäule und gleichzeitig zu der notwendigen Entlastung der Bandscheiben und der Muskulatur. Es erfolgt dadurch ein steter Druckausgleich zwischen Schläfer und Unterlage. Die Muskulatur kann in jeder Schlafposition vollkommen loslassen und sich entspannen. Druckstellen, Muskelverhärtungen oder Durchblutungsstörungen werden dadurch vermieden.

Das SAMINA Schlafsystem ermöglicht jederzeit eine stützende, federnde und ausgleichende Interaktion mit dem Schläfer. Und dies funktioniert unabhängig vom Körpergewicht. Jede Bewegung des Körpers wird übernommen und ausgeglichen. So werden Fehlhaltungen während des Schlafs zuverlässig vermieden. Sie spüren es sofort – der SAMINA Lamellenrost „denkt mit“ und reagiert so wie Ihr Körper. Dies fördert die Schlafqualität ganz erheblich und eine optimale Regeneration ist garantiert.

## **Die Wirbelsäule – das Maß aller Dinge**

Die Wirbelsäule soll in jeder Schlafhaltung so liegen, wie es ihrer natürlichen S-Form entspricht. Der hochflexible Lamellenrost bildet die Grundlage für alle medizinisch-orthopädischen Anforderungen an das anatomisch richtige Liegen und Schlafen. In Kombination mit der punktelastischen Naturkautschukmatratze und der Schafschurwollauflage wird in jeder Schlafposition die richtige Abstützung und Lagerung der Wirbelsäule erreicht.

## **Automatische Anpassung an die Schlafposition**

Während des Schlafs verändern wir öfter die Körperhaltung. Keine Schlafposition wird länger als zwei, die meisten sogar weniger als eine Stunde eingenommen. 20 bis 60 Lageveränderungen gelten als normal. SAMINA garantiert jederzeit eine optimale und automatische Anpassung an die jeweilige Schlafposition. Daher dient das perfekt auf den menschlichen Körper abgestimmte SAMINA Schlafsystem der Erholung des Rückens und der Vorbeugung von Rückenbeschwerden. Das erhöht die Schlafqualität Nacht für Nacht.

# Weil die beste Lösung im Detail perfekt ist



## ■ Kissen in allen Variationen

Das orthopädisch richtige Kissen ist für eine optimale Regeneration der empfindlichen Halswirbelsäule mitentscheidend. Zusammen mit Orthopäden, Physiotherapeuten und Schlafexperten hat SAMINA ein einzigartiges Kissenortiment entwickelt. Unter den verschiedenen SAMINA Kissen findet jeder das passende Stück.

## ■ Handverarbeitete SAMINA Decken

Die SAMINA Decken bestehen wahlweise aus naturbelassenen Baumwoll- oder Bio-Keramik-Baumwollstoffhüllen mit unbehandelter Schafschurwollfüllung. Organische Schafschurwolle gehört zu den besten Klimafasern überhaupt: im Winter gemütlich warm und im Sommer angenehm kühlend. Hinzu kommt die außerordentliche Fähigkeit, ca. 30 % des Eigengewichtes an Feuchtigkeit aufzunehmen und rasch an die Raumluft abzugeben.

## ■ Klimaregulierende SAMINA Schafschurwollauflage

Die SAMINA Schafwollauflage ist gefüllt mit 100 % Schafschurwolle, welche neben der hohen Feuchtigkeitsaufnahme auch über eine ideale Selbstreinigungskraft verfügt. Dadurch wird den oft Allergie auslösenden Hausstaubmilben die Feuchtigkeit und damit die wichtigste Lebensgrundlage entzogen. Die trockene Wärme ermöglicht wohligen Schlaf und wirkt antirheumatisch.

## ■ Lokosana® Erdungsauflage

Das „nächtliche Erden“ stellt den natürlichen Kontakt zur Erde wie beim Barfußlaufen her. Wissenschaftler haben herausgefunden: wenn wir uns erden, gelangen freie Elektronen in unseren Körper und verteilen sich. So kann Ihr Organismus die elektromagnetische Qualität der Erdoberfläche für einen erholsamen Schlaf und mehr Lebensenergie nutzen.

## ■ Naturkautschukmatratze mit hoher Punktelastizität

Mit ihrer hohen Punktelastizität und dem guten Rückfederungsverhalten sorgt die Matratze aus 100 % Naturkautschuk dafür, dass Druckempfindungen an Haut und Muskulatur vermieden werden. Sie gibt die Wirkung und Eigenschaften des SAMINA Lamellenrostes optimal weiter und garantiert einen hohen Schlafkomfort. Die Muskulatur kann sich entspannen, der arterielle und venöse Blutdurchfluss ist während der Nacht kontinuierlich gewährleistet.

## ■ Frei schwingender SAMINA Lamellenrost

Der frei schwingende, doppelseitige Lamellenrost stützt und entlastet den Körper und sorgt damit für einen steten Druckausgleich zwischen Schläfer und Unterlage. Dadurch kommt es während des Schlafs zu einer Langzeittraktion der Wirbelsäule. Auf diese Weise dehnen sich die Wirbelkörper. Die Bandscheiben haben sofort mehr Raum und können sich optimal regenerieren.

# Stück für Stück Handarbeit aus der Natur Vorarlbergs

Inmitten der Natur, mit Blick auf eine traumhafte Alpenkulisse, liegt die SAMINA Manufaktur in Frastanz in Vorarlberg. Hier wird in traditioneller Handarbeit jedes SAMINA Produkt aus wertvollen, naturbelassenen Materialien und Rohstoffen, die höchste Standards erfüllen und strengsten Kontrollen unterliegen, gefertigt. Stück für Stück entsteht so in traditioneller Handwerksarbeit das SAMINA Schlafsystem.



## Hochwertige Naturmaterialien

Was Sie im Bett umgibt, lassen Sie nah an sich heran. Das bedeutet für uns, dass wir eine Verantwortung tragen. In der Manufaktur verwenden wir deshalb ausschließlich Materialien, die höchsten Qualitätsansprüchen entsprechen: Bio-Schafschurwolle von veredelten deutschen Merino-Landschaften aus dem Lechtal im Allgäu. Abriebfeste, elastische Esche und belastbare Buche als unbehandelte Massivhölzer aus heimischen Wäldern. Händisch gewonnenen Naturkautschuk in Vita Talalay Qualität. Feinste Baumwoll- und Bio-Keramik-Stoffe.

Ihr persönliches Fachgeschäft für gesunden Schlaf:

## Garantiert aus eigener Manufaktur

Alle in unserer Manufaktur gefertigte Produkte sind Unikate. Jede einzelne Lamelle aus elastischem Eschenholz wird auf ihre Qualität geprüft und unverleimt in sorgfältiger Handarbeit eingebaut. Jede Auflage, jede Decke und jedes Kissen werden von Hand befüllt und in der hauseigenen Näherei mit einer aufwendigen Kreuzstich-Technik vollendet. Kältebrücken, die durch unflexible Steppnähte entstehen, werden so vermieden.

## Klimaneutrale Produktion

Wir legen größten Wert auf höchste Achtsamkeit im Umgang mit den natürlichen Ressourcen und haben uns 2015 bewusst für eine klimafreundliche, CO<sub>2</sub>-neutrale Produktion entschieden: von der Gewinnung der Rohstoffe über den kompletten handwerklichen Fertigungsprozess bis zur Auslieferung an unsere Kunden. Seit 2015 erzeugt SAMINA alle Produkte zudem CO<sub>2</sub>-neutral und leistet damit einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. SAMINA – für Sie und Ihren gesunden Schlaf.



**SAMINA**

ich schlafe lebensenergie