

# Mit dem „Barfuß-Effekt“ durch die Nacht

Die meisten Menschen fühlen sich am wohlsten in der freien Natur, und dies vor allem barfuß. Die Lokosana® Erdungsauflage geht einen revolutionären Weg für Ihren gesunden, erholsamen Schlaf - und bringt Sie „barfuß“ durch die Nacht.



# Natur und Bio-Technik in Harmonie



## Erholsam und gesund schlafen

Frische Luft und Entspannung sind längst bekannte Faktoren zur Stressreduktion, Erholung und für einen geruhsamen Schlaf. Letzteres - nämlich ein gesunder, erholsamer Schlaf - zählt laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) neben Ernährung und Bewegung zu den wichtigsten Grundpfeilern der Gesundheit. Wesentlich scheinen dabei die biologischen Effekte der Körpererdung und der Wirkung des Erdmagnetfeldes auf den Körper zu sein. Dazu wurde die Lokosana® Erdungsaufgabe entwickelt, um mit der damit beabsichtigten Körpererdung einen erholsamen Schlaf zu fördern.

## Wir haben den elektrischen Kontakt zur Erde verloren

Zur Jahrhundertwende verrichteten die Menschen ihre Arbeit mehr oder weniger im Freien und hatten so direkten physischen Kontakt mit der Erde. Heute verbringen viele Menschen der westlichen Welt ihre Zeit in Gebäuden, isoliert von der Erde, auch während des Schlafs. Zudem haben wir uns mit unserer Lebensweise – vor allem durch das Tragen von Schuhen – weiter von der Erde elektrisch isoliert. Folglich ist der Mensch nicht mehr auf natürliche Weise geerdet und der Körper kann mit statischer Elektrizität aufgeladen werden. Lokosana® soll diesen naturgegebenen elektrischen Grundzustand des Körpers während des Schlafs wieder herstellen.

## Natürliche Elektrizität nutzen dank Lokosana®

Wir Menschen sind bioelektrische Lebewesen auf einem elektrischen Planeten. Der Ansatz der Lokosana® Erdungsaufgabe besteht darin, die Schlafqualität durch eine Körpererdung und Stabilisierung natürlicher Magnetfelder zu verbessern. Es wird dabei auf die Verbindung der freien Elektronen und den Einfluss natürlicher Magnetfelder auf den Schlaf (Untersuchungen Max Planck Institut für Biochemie) abgezielt. Durch das „nächtliche Erden“ kann der Körper wieder in seinen normalen elektrischen Zustand kommen und unerwünschte Feldeinflüsse besser kompensieren.

## Das Lokosana® Prinzip - Wellness im Schlaf

Die Lokosana® Erdungsaufgabe wird in Kombination mit dem SAMINA Schlafsystem zwischen die Naturkautschukmatratze und die Schafschurwollauflage gelegt. Bei Verwendung mit herkömmlichen Matratzen findet sie als Matratzenauflage, idealerweise in Verbindung mit einer Schafschurwollauflage, Einsatz. Die Lokosana® Auflage wird mit einem stromlosen Stecker über die Steckdose geerdet. Dadurch erfolgt eine berührungslose und großflächige Körpererdung während des Schlafs. Die verwendeten Bio-Magnete sollen zudem das für uns Menschen wichtige, jedoch meistens verzerrte Erdmagnetfeld, wieder ausgleichen.



### Literaturhinweis:

E-Book: Ganzheitlich gesund durch Körpererdung

Kostenloser Download-Link auf:  
[www.einfach-gesund-schlafen.com](http://www.einfach-gesund-schlafen.com)



### Rechtliche Hinweise:

Lokosana® ist kein Heilmittel oder Medizinprodukt im Sinne nationaler Heilmittel- und Medizinproduktegesetze und kein Arzneimittel im Sinne nationaler Arzneimittelgesetze.